

Alar Krautmani

TERVISEAKADEEMIA

MOODULÕPPE ÕPPEKAVA

Õppekava nimetus	Idamaiste massaažiliikide spetsialist
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppekavakoostamise alus	Täiendmeditsiini- ja loodusterapeut spetsialiseerumisega Tai loodusterapeut, tase 6 kutsestandard (vastu võetud 21.11.2017).
Õppe maht	Maht 140 akadeemilist tundi, millest 28 tundi on auditoornetöö, 84 tundi praktika koolikeskkonnas ja 28 tundi iseseisvat tööd.
Õppekava eesmärk	Koolituse tulemusena on õppijal erinevate Idamaade massaažiliikide tegemiseks vajalikud teadmised ja oskused.
Õppekava õpiväljundid	Kursuse lõpuks õppija teab erinevate Idamaade massaažiliikide võtteid ja oskab kasutada vajalikke vahendeid massaaži läbi viimiseks.
Sihtgrupp	Kõik Idamaade Meditsiini moodulõppest huvitatud isikud, kes soovivad omandada erinevat liiki massaažide tegemiseks oskusi ja -teadmisi.
Õppe alustamise tingimused	Õppe alustamiseks peab olema soovijal keskharidus.
Õppekeskkond	Õpe toimub peamiselt Alar Krautmani Terviseakadeemias või õppeasutuse poolt määratud kohas.
Õppevahendid	Õppijatele on olemas kõik õppetööks vajalik, sh massaažilauad, paberid, linad, rätikud, õlid, desinfitsaatorid, tahvel, projektor, luukere, massaažimatid. Õppevahendite kasutus (sh. Konspekt, kuulub õppemaksu sisse).

Õppesisu	Massaaži võtted ja tehnikad; anamneesi võtmine ja kliendi hindamine; hügieen ja ergonoomika; massaažiseansi dokumenteerimine.
Õppemeetodid	Loeng ja praktiline õpe.
Õppematerjalid	Konspekt.
Õppe lõpetamise tingimused	Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 75% tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.
Hindamismeetod	Lähtudes kliendi anamneesist, soovidest ja etteantud ülesandest, teeb õppija Idamaist massaaži, kasutades erinevaid tehnikaid ja võtteid.
Hindamiskriteerium	Õppija omab teadmisi ja räägib kursusel läbitud teemadest; valmistab ette töökoha Idamaise massaaži läbiviimiseks vastavalt juhendile; rakendab sobivaid tehnikaid, valib sobivad vahendid arvestades näidustusi ja vastunäidustusi; võtab kliendi anamneesi vastavalt klienditeeninduse heale tavale ning arvestab kliendi konfidentsiaalsusega; kasutab sobivat ergonoomikat; valmistab ette ja korrastab töökoha.
Koolitaja kvalifikatsioon	Koolitajatel on erialane haridus ja/või töökogemus ning täiskasvanute koolitamise kogemus.